



POKYNY

H.S.H. VYSOČINA CUP 2015

Vítáme Vás na **22. ročníku** vícedenních závodů H.S.H. Vysočina cup 2015, při kterých na Vás opět čekají tradiční vysočinské terény v CHKO Žďárské vrchy a pohodová letní atmosféra. Doufáme, že si všichni přijdete na své a budete spokojeni. Pořadatelé se vynasnaží připravit pro Vás i letos nezapomenutelný orientačský i kulturní zážitek.

Radní kraje Vysočina pro oblast školství, mládeže a sportu Ing. Jana Fialová ocenila dlouholetou kvalitní práci pořadatelů a převzala záštitu nad letošním ročníkem.

Pořadatel:

SK Chrast, oddíl orientačního běhu

Hlavní sponzor:

H.S.H. Sport s.r.o.

<http://www.hsh.cz>

Firma HSH vznikla v roce 1990 jako počítačová firma. Známou se stala prodejem značkových notebooků, i dnes nabízí přední značky v oboru. V současnosti mají v nabídce velkou důležitost i komplexní dodávky IT infrastruktury a servisních služeb. Nabídku najdete na www.hsh.cz a e-shop na www.hsh.cz/shop.

Sportovní potřeby začala firma nabízet od roku 1993. Vedle sporttesterů a hodinek se stal jedním z tradičních domén prodej potřeb na OB, kde firma zastupuje řadu předních značek v oboru (VJ Sport, SportIdent, RECTA, Moscompass...).

V roce 2006 byl sportovní sortiment rozšířen o šachy a stolní hry.

V současné době je sportovní elektronika a hodinky doplněna o sortiment běžeckých potřeb. V nabídce jsou například značky POLAR, TIMEX, CASIO, KAHUNA, SAUCONY, NEWLINE, HIGH POINT, FERRINO...

Kromě kamenné prodejny provozuje H.S.H Sport tyto hlavní e-shopy:

www.kupHodinky.cz

www.prooutdoor.cz

www.shop.orienteeing.cz

www.sportline.cz

www.sachy.biz

www.spolecenske-hry.cz

Datum konání:

10. - 12. 7. 2015

Sportovní centrum:

[Sněžné, část obce Milovy \(loc: 49°39'56.761"N, 16°5'41.045"E\)](https://www.google.com/maps/place/Sněžné,+část+obce+Milovy/@49.661389,16.086111,15z)

Systém ražení:

Všechny kategorie ve všech etapách běží na systému SportIdent.

Půjčení čipu:

20,- Kč/etapa. Zapůjčení bude probíhat na prezentaci.

Kategorie:

D10N (linie), D10, D12B, D14B, D16B, D18B, D21E, D21A, D21B, D21C, D35B, D35C, D40B, D40C, D45B, D45C, D50B, D50C, D55B, D55C, D60, D65, D70

H10N (linie), H10, H12B, H14B, H16B, H18B, H21E, H21A, H21B, H21C, H35B, H35C, H40B, H40C, H45B, H45C, H50B, H50C, H55B, H55C, H60B, H60C, H65, H70, H75, H80, H85

P1, P2 (2,8 – 5,4 km): volné kategorie pro příchozí a začátečníky. V těchto kategoriích se nevyhlašují celkové výsledky

HDR: kategorie pro rodiče s dětmi (linie)

Startovní čas v kategoriích P1, P2 a HDR si závodníci volí sami. Je nutné, aby odstartovali do startovního času 120! Startuje se ze zvláštního koridoru, ve kterém závodníci nahlásí startérům číslo čipu. Následně budou odstartováni za pomoci startovací kontroly, kterou bude mít startér u sebe. Toto platí pro všechny tři etapy.

HDR, D10N, H10N: značeny oranžovými fáborky

Program:

Čtvrtek 9. 7.: NOB – doprovodný noční závod při H.S.H. Vysočina cup (samostatné pokyny)

Pátek 10. 7.: **E1** – krátká trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), vyhlášení doprovodného nočního závodu, večer – sportovně kulturní akce

Sobota 11. 7.: **E2** – klasická trať, vyhlášení vítězů (pouze 1. místo), pivní štafety a další doprovodný program, večerní party

Neděle 12. 7.: **E3** – zkrácená trať, vyhlášení celkových vítězů

Prezentace:

Čtvrtek 9. 7.: od 19:00 do 21:00 hod. v centru závodu

Pátek 10. 7.: od 11:30 do 14:30 hod. v centru závodu

Prezentace na sobotní resp. nedělní etapu je možná během páteční resp. sobotní etapy ve výpočetním centru závodu (s ohledem na jeho vytíženost).

Etapy:

Etapa 1, krátká trať – pátek 10. 7. 2015

Start 00: 15:00 hod.

Stavatel tratí: Vladimír Krejsa – R3

Centrum: Milovy

Způsob startu: Intervalový

Časový limit: 90 min.

Mapa: Řimbaba, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, mapoval Petr Mareček, stav 5/2015, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **žlutá**

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca ve 20:00 hod.

Etapa 2, klasická trať – sobota 11. 7. 2015

Start 00: 9:30 hod.

Stavatel tratí: Petr Mareček – R1

Centrum: Milovy

Způsob startu: Intervalový

Časový limit: 150 min.

Mapa: Zběhovec, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, mapoval: Petr Mareček, stav 5/2015, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **růžová**

Občerstvovací stanice na postupech jsou vyznačeny symbolem kelímku v mapě.

Vyhlášení výsledků: v centru závodu cca v 18:00 hod. společně s doprovodným programem (předání diplomů vítězům kategorií) – čas bude upřesněn během dne rozhlasem na shromaždišti

V této etapě jsou použity dva cíle. Cíl žakovských kategorií (D10, D10N, D12, D14, H10, H10N, H12, H14), HDR, H80 a H85 je nedaleko startu, ostatní kategorie pak stejně jako v dalších etapách mají cíl v centru závodů. Občerstvení je zajištěno v obou cílech, vyčítání čipů pouze v centru závodů.

Startovní časy pro 3. etapu (handicap) budou vyvěšeny v sobotu v centru závodu přibližně od 19:00 hod. Taktéž budou umístěny na webovou stránku závodu.

Etapa 3, zkrácená trať – neděle 12. 7. 2015

Start 00: 9:30 hod.

Centrum: Milovy

Způsob startu: handicap **do 40 minut** ztráty na prvního závodníka v jednotlivých kategoriích, dále po minutových intervalech

Na startu je nutné být alespoň 5 minut předem!

Časový limit: 120 min.

Stavatel tratí: Josef Vítek – R2

Mapa: Řimbaba, měřítko 1:10 000, E=5m, formát A4, mapoval Petr Mareček, stav 5/2015, mapový klíč ISOM 2000

Všechny kategorie mají mapy vodovzdorně upraveny.

Barva popisů kontrol – **modrá**

Občerstvovací stanice na postupu jsou označeny symbolem kelímku v mapě.

Celkové vyhlášení výsledků: v centru závodu cca od 14:30 hod. (čas bude upřesňován rozhlasem dle uzavření výsledků jednotlivých kategorií)

Startovní časy prvních závodníků jednotlivých kategorií:

0	D45B, D50B, D50C, D65, H45B, H65, H80
15	D10N, D12B, D35B, H14B, H40B, H50B
30	D21B, H10, H12B, H21C, H60B, H60C
45	D40C, D60, H21B, H75
60	D40B, D45C, H18B, H35C, H55B, H70
75	D18B, D21A, D21C, D35C, D70, H10N
90	D10, D21E, D55B, H45C, H55C
105	D14B, D55C, H21A, H40C, H50C
120	D16B, H16B, H21E, H35B

Způsob ražení:

SportIdent pro všechny kategorie. Jeden SI čip nesmí být v závodě použit vícekrát.

Popisy kontrol:

Odběr samoobslužnou formou v centru závodu.

Odevzdání map:

Mapy se v cíli neodevzdávají. Prosíme závodníky, aby dodržovali pravidla fair play a neukazovali mapy závodníkům, kteří ještě nestartovali.

Zvláštní mapové značky:

Zelený křížek – vývrat

Zelené kolečko – výrazný strom

Hnědý křížek – plošina

Černé kolečko – přístřešek

Vzdálenosti:

Z centra závodů na start:

E1 - 1250 m, převýšení 40 m

E2 - 750 m, bez převýšení

E3 - 1200 m, bez převýšení

Ostatní:

Cíl – centrum: 0 m

Cíl E2 pro žákovské kategorie, HDR, H80 a H85 – centrum: 850 m

Parkoviště – centrum: 0 m

Kemp – centrum: 400 m

Start:

Cesta na start jednotlivých etap bude značena modrobílými fábkami z centra závodu. Závodník ve startovním koridoru provede:

1) vymazání SI karty;

2) kontrolu vymazání SI karty.

Na startu není WC, nutno použít v kempu. Platí přísný zákaz znečišťování okolí – trestáno diskvalifikací!

Zakázané prostory:

Zákaz vstupu do oplocenek a čerstvě vykácených pasek! Po skončení etap smí závodníci vstupovat do závodního prostoru jen po vyznačených turistických trasách a bez mapy pro orientační běh.

Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu a centra závodu!

Nedodržení těchto zákazů bude trestáno diskvalifikací.

Tratě:

Délky tratí, počty kontrol a převýšení jsou přílohou těchto pokynů.

Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům!

Kategorie H10N, D10N a HDR mají trať vyznačenu oranžovými fábkami.

Lékařská pomoc:

Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována v centru závodu (v prostoru cíle). Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

Cíl:

V centru závodu.

Závodník v prostoru cíle:

1) závod ukončí označením SI karty na cílové čáře;

2) půjde vyznačeným koridorem, vyčte si čas a vyzvedne lístek s mezičasy.

Každý závodník, který dokončí závod a obdrží lístek s mezičasy, se bude moci zúčastnit slosování o hodnotné ceny (hodinky atp.). Po obdržení lístku zajdete do stánku H.S.H. Sport, kde vám oddělí spodní část speciálně upraveného lístku, která bude vhozena do osudí. Každý den po vyhlášení výsledků budou vylosováni tři výherci, kteří obdrží od firmy H.S.H. hodinky. Pokud nebude vylosovaný osobně přítomen, losuje se dál, dokud se nevylosuje účastník, který si cenu převezme osobně.

Ve třetí etapě je cílová krabice několik metrů za cílovou čarou. Pořadí se určuje na cílové čáře, za ní už nepředbíhejte. Dbejte prosím pokynů cílových rozhodčích.

Školka:

Bude otevřena po celou dobu závodu v prostoru cíle. Pro děti budou k dispozici hračky a stan pro případ špatného počasí. Poplatek za školku činí **30,- Kč/3 hod.** Každá další hodina je

zpoplatněna částkou 50 Kč. Dejte prosím svým dětem občerstvení, popřípadě oblíbené hračky.

Terén:

Svažitý terén dvou skalnatých vrcholů (Malinská skála a Drátník) v nadmořské výšce 600 – 811 m, převážně dobře průběžný jehličnatý les s těžkou podložkou (vodoteče, podmáčená půda), místy kamenná pole. Doporučujeme tejpování kotníků a zvýšenou opatrnost při pohybu ve vrcholových partiích terénu, kde jsou místy borůvkám porostlá kamenná pole.

Předpis:

Závodí se dle platných pravidel OB, Soutěžního řádu soutěží sekce OB a Prováděcích předpisů k soutěžím sekce OB 2015. Tratě mají směrné časy přizpůsobeny vícedenním závodům.

Jury závodu:

Voborníková Alena (CTB)
Haas Karel (LPU)
Petráček Aleš (SJI)

Protesty:

Protesty přijímá hlavní rozhodčí se vkladem 200,- Kč. Případné protesty proti oficiálním výsledkům lze zaslat po ukončení závodu na adresu hlavního rozhodčího (Jan Krejsa, Milheimova 2855, 530 02 Pardubice).

Hlavní funkcionáři závodu:

Ředitel závodu: Petr Martinec
Hlavní rozhodčí: Jan Krejsa – R2
Stavitelé tratí: E1 – Vladimír Krejsa – R3
E2 – Petr Mareček – R1
E3 – Josef Vítek – R2

Kemp:

Otevřen od čtvrtka 9. 7. 2015 do neděle 12. 7. 2015. Zákaz kopání jam a rozdělávání ohňů. Umístění sprch, WC, místa s pitnou vodou a umývání jsou vyznačena v přiloženém plánu. **Je přísně zakázáno vstupovat na soukromé pozemky v okolí kempu!**

Při prezentaci obdrží zástupce oddílu pro každého obyvatele kempu samolepku, kterou je nutno přilepit na šňůru u vchodu do stanu.

Prosíme o dodržování pořádku v kempu. Odpadky odkládejte do odpadkových košů a míst pro tyto účely označených – zvláště PLASTY (žluté pytle) a ostatní odpad (černé pytle)!

Pro účely kempu jsou využity dvě louky – jedna ve vzdálenosti 400 metrů, druhá přímo u centra. Na louku u centra není možné vjíždět auty, možnost parkovat přímo u stanu mají pouze závodníci, kteří využijí vzdálenější kemp.

Prosíme závodníky, aby si vybírali místo pro stan i s ohledem na umístění hospody, která je v provozu do pozdních nočních hodin. V těsné blízkosti centra bude také probíhat sobotní večerní party.

Mytí:

V kempu budou zřízeny provizorní sprchy se studenou vodou. **Platí přísný zákaz používání vlastních saponátů, k dispozici budou ekologicky odbouratelné prostředky partnera závodů, společnosti Feel Eco.**

Parkování:

Na vyhrazeném parkovišti, možno i u stanu. Zanechte volný průjezd kempem (bude vytyčeno).

Přejíždění kabelů elektrického vedení a vodoinstalace dovoleno jen na vyhrazeném místě.

Zákaz parkování na příjezdových komunikacích.

Parkování pro příchozí na jednotlivé etapy je odděleno od kempu.

**Parkoviště a centrum odděluje silnice 2. třídy. Při přecházení dbejte zvýšené opatrnosti.
Dbejte pokynů pořadatelů!**

Parkovací poplatek ve výši 50,- Kč na celý pobyt bude vybírán při vjezdu auta do kempu.

Dojíždějícím bude k dispozici parkoviště u centra závodů za stejný poplatek.

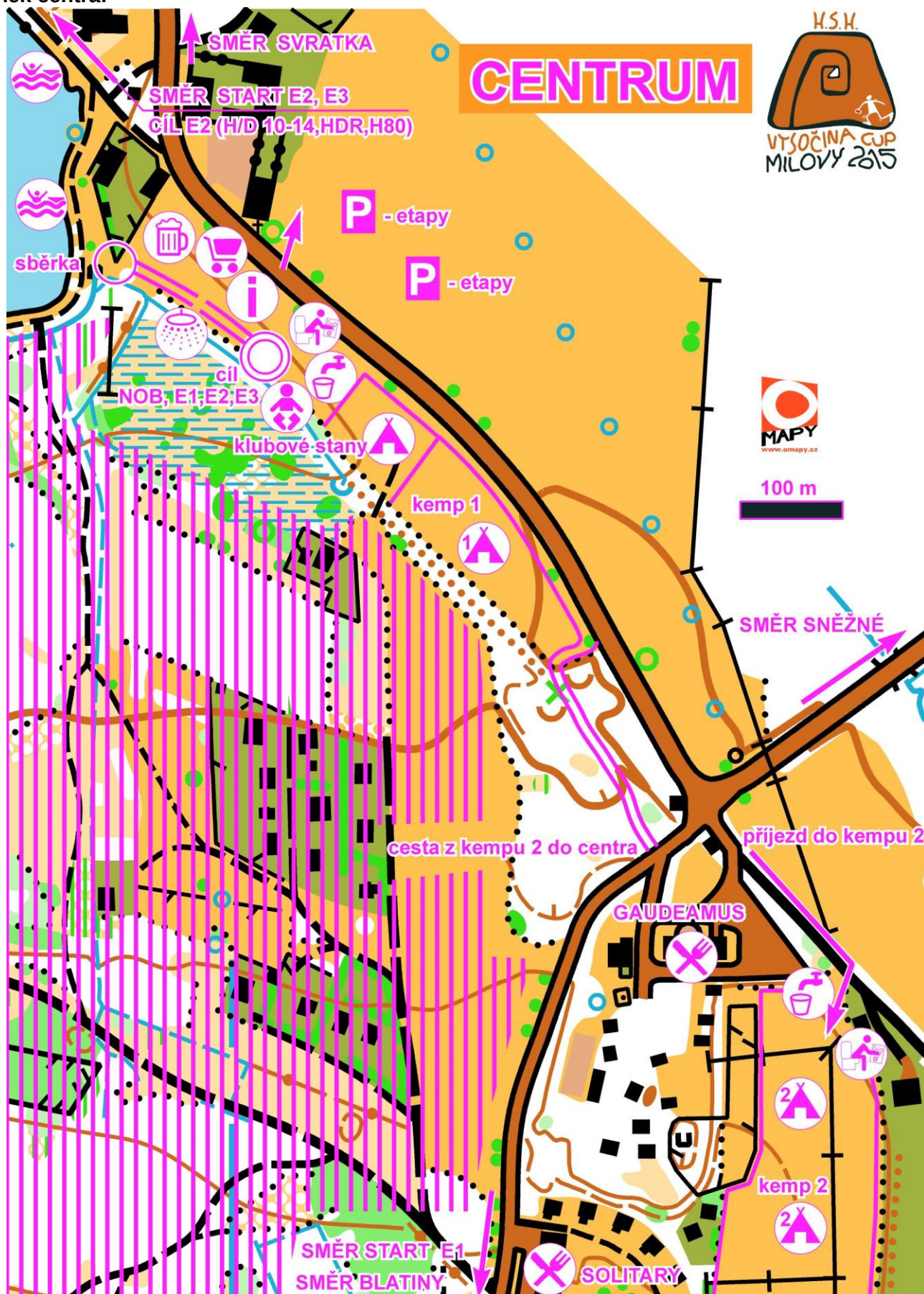
Tréninková mapa:

Mařinka, 1:10000, ekv. 5 m, formát A5, stav 6/2015, mapoval: Petr Mareček, mapový klíč ISOM 2000. Zmapovaný prostor zahrnuje i centrum závodů a kemp. Na této mapě budou postaveny tréninkové kontroly, které budou k dispozici do soboty 11.7. Mapy k dispozici na prezentaci za 20 Kč/kus.

Občerstvení:

V centru závodu se budou prodávat hotová jídla, v ranních hodinách (So, Ne) bude dostupné pečivo (rohlíky, chléb, sladké pečivo atd.). Dále bude zajištěno běžné občerstvení (pivo, limo, gril,...).

Plánek centra:



Parametry tratí:

	E1		E2		E3	
	Délka	Převýšení	Délka	Převýšení	Délka	Převýšení
D10	1,5	10	1,8	70	2,0	40
D10N	1,5	5	2,1	35	2,1	40
D12B	1,8	20	3,0	40	2,9	60
D14B	2,7	35	3,7	85	3,8	80
D16B	3,2	75	5,4	95	5,0	135
D18B	3,3	90	6,3	110	5,7	120
D21E	4,9	110	8,8	260	8,2	200
D21A	4,3	100	8,0	165	7,3	170
D21B	3,9	115	7,1	140	6,3	155
D21C	3,4	85	6,1	85	5,4	145
D35B	3,3	95	6,3	110	5,7	120
D35C	3,2	75	5,4	95	5,0	135
D40B	3,2	75	5,7	105	5,6	110
D40C	2,9	75	5,2	95	4,7	100
D45B	3,1	75	5,4	90	5,2	110
D45C	2,8	70	4,5	85	4,1	95
D50B	3,1	80	5,2	95	4,7	100
D50C	2,6	40	4,3	80	3,9	80
D55B	2,9	75	4,5	85	4,1	95
D55C	2,4	30	4,2	60	3,6	75
D60	2,6	40	4,3	80	3,9	80
D65	2,4	30	4,2	60	3,6	75
D70	2,4	30	4,2	60	3,6	75
H10	1,5	10	1,8	70	2,0	40
H10N	1,7	15	2,5	45	2,1	40
H12B	2,4	35	3,5	85	3,2	75
H14B	2,9	65	4,2	100	4,2	110
H16B	3,1	95	7,1	140	6,3	170
H18B	3,5	95	9,0	270	8,0	190
H21E	5,7	145	12,0	340	10,4	270
H21A	5,3	110	10,8	320	9,5	240
H21B	4,7	110	9,9	255	8,4	195
H21C	4,2	95	8,6	165	7,5	160
H35B	4,2	100	9,0	270	8,0	190
H35C	3,7	100	8,3	185	7,0	180
H40B	3,8	100	8,3	185	7,0	180
H40C	3,2	75	7,0	95	6,0	160
H45B	3,7	85	7,1	140	6,3	170
H45C	3,2	75	6,3	95	5,6	145
H50B	3,6	70	7,0	95	6,0	160
H50C	3,0	75	5,8	75	5,2	135
H55B	3,1	75	6,3	95	5,6	145
H55C	2,8	70	5,4	40	4,9	100
H60B	3,1	70	5,8	75	5,2	135
H60C	2,8	70	4,6	70	4,3	95
H65	2,8	70	5,4	40	4,9	100
H70	2,7	65	4,6	70	4,3	95
H75	2,4	45	4,2	60	3,6	75
H80	2,1	30	3,7	40	3,2	75
H85	2,1	30	3,7	40	3,2	75
HDR	1,5	10	1,8	70	2,1	40
P1	2,7	50	3,3	45	3,3	90
P2	5,4	125	5,0	255	4,8	140